

10. Oktober 2018

Liebe neue und alte Freunde/-innen des Bonding-Prozess,

Im Voraus möchte ich Euch allen für das Neue Jahr 2019 fröhliche Genesung im 12 Schritte Programm und ein gelingendes Leben wünschen.

Mit diesem Schreiben hoffe ich, habt Ihr wieder Lust auf unsere Wochenenden mit der Thematik: Lebenslust und Freude, Lebendigkeit genießen, Unterschiede in Bonding, Beziehung mit Nähe-Distanzregulierung, Bindungsmuster, Liebe, Sexualität und Lüsternheit herauszufinden, angemessen Ärger, Angst, Schmerz und Freude auszudrücken, um Nähe mit sich selbst und anderen in wohltuender Form zu genießen.

Wir werden unsere grundlegenden Erfahrungen mit Willkommensein, Dazugehören und Eingewöhnen in einem mir lieb gewordenen Bauernhaus fortsetzen, der sich auch „Wohlfühlbauernhof“ nennt und inmitten einer wunderschönen Naturlandschaft liegt, um unsere Wochenendgemeinschaften mit Bonding und anderes mehr weiterhin anbieten zu können.

Die Seminare Vier Schilde als Naturtherapie, und Vergebungsseminar in Oberegg oder Peiting sind gesondert anzufragen, um Angebote an Interessierte zu mailen oder per Post zu schicken.

Bildungshof Preißinger, Obere Hauptstr. 55 in D- Oberegg, Tel. 08269 - 1047

Der Ort liegt im Landkreis Unterallgäu d.h. **nahe Mindelheim** als Bahnverbindung. von dort könnt Ihr **bei frühzeitiger Anmeldung** vom „Taxiservice“ der Familie Marlene Preißinger für 5,-€ abgeholt werden.

Anfahrt mit dem PKW über A 96 (Ausfahrt 19/ Mindelheim, nach Dirlwang – Unteregg – Oberegg) ca 10 km.

Oder über die A 7 Kempten –Ulm, Ausfahrt 131/ Wolfertschwenden- Ottobeuren-Markt Rettenbach- rechts ab nach Oberegg)

Oder von Peiting nach Kempten 472, dann B 12 Ausfahrt Obergünzburg, weiter nach Ronsberg, dort am Ortsbeginn Schild rechts ab 7 km nach Oberegg.

Wir haben einen schönen großen Gruppenraum zum arbeiten und schlafen, mit 2, 4, und 5 Bettzimmer, Übernachtung im Gruppenraum auf Matten, oder selbstgemieteten Ferienwohnung oder Zelten auf der Wiese ist möglich. Für Bettwäsche ist 4,00 € zu bezahlen.

Mitzubringen sind Schlafsack oder Bettwäsche, Decke, lose Kleidung, Haus- und Wanderschuhe.

Wer dennoch **außerhalb** übernachten möchte, soll sich im Gasthof, Katzbrui o.ä. 08269-575 für 25,00 € ohne Frühstück ca 6 km entfernt oder Pension Löwenzahn in Oberegg Tel.08269-960399 selbst erkundigen.

Unsere Kernarbeitszeiten sind:

Freitag von 15 Uhr bis 18 Uhr, Abendessen, dann von 19.30 Uhr bis 22.30 Uhr

Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr, Mittagessen, dann von 16 bis 19 Uhr

Sonntag von 10 Uhr bis 13 Uhr, Mittagessen, Abschluss von 14 bis ca 16.30 Uhr

Das Essen wird von Frau Marlene Preissinger zubereitet. Für das ganze Wochenende Übernachtung/ Essen incl. Obst, Kuchen, Getränke ist **bis Freitagabend in bar 93,60 € an Marlene und nicht an mich zu bezahlen.** Vegetarisches Essen ist möglich.

Bei weiteren Fragen bitte ich Euch mich Dienstag, Mittwoch von 8.30 bis 9 Uhr vormittags anzurufen.

Nun freuen wir uns und sind gespannt auf Euere Anmeldungen und Euer Kommen. Wir hoffen Ihr könnt Eueren Wachstumsprozess im Leben in liebevollen Beziehungen mit mehr Geduld, Gelassenheit und Achtsamkeit verwirklichen.

Seid herzlich umarmt von *Marita* und *Peter*.