

Liebe Freundinnen/ Freunde des Bonding Prozesses und des inneren Wachstums

gemeinsam mit Siegfried Ritter planen wir jetzt wieder ab Januar 2023 monatliche Termine mit unseren Bonding Tagen in München anzubieten. Es ist erstaunlich, was so an einem Tag passiert.

Die Termine sind für 2023:

Samstag, den 28. Januar 2023 nur Frauenbonding bitte an Marita anmelden.

Samstag, den 25. Februar 23

Samstag, den 11 März 2023

Samstag, den 22. April 2023

Samstag, den 27. Mai 2023

Samstag, den 17. Juni 2023 nur Frauen, bitte bei Marita anmelden

Samstag, den 22. Juli 2023

Samstag, den 26. August 2023 nur Männer , bitte bei Siegfried anmelden

Samstag, den 30. September 2023

Samstag, den 21. Oktober 2023

Samstag, den 04. November 2023

Samstag, den 09. Dezember 2023

Die Gruppe ist für alle offen, vor allem für jene, die einfach mal einen Tag reinschnuppern wollen. Du kannst dich dafür, bei mir oder bei Siegfried anmelden.

Dr. med. Marita Conradty
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Bondingtherapie DGBP
Bahnhofstraße 36
DE-86971 Peiting
Tel: [08861-6115](tel:08861-6115)
Handy [0171-2930840](tel:0171-2930840)
E-Mail: info@dr-conradty.de
www.dr-conradty.de

Siegfried Ritter, Hartwiese 9
93483 Pösing
Heilpraktiker Psychotherapie
Syst. Paar- und Familientherapeut DGSF
Bondingtherapie Fellow DGBP
[0152-04800366](tel:0152-04800366)
heyokal@gmx.net
www.heyokabt.de

Die Gruppe wird am bekannten Ort, bei der Stephanus Kirche in der Nibelungenstr. 51, 80639 München, rechts davon Eingang Jugendhaus in der Sindoldstr. 3, im Discoraum stattfinden. Wir beginnen pünktlich um 9.30 – ca 13.00. Dann werden wir gemeinsam Mittagessen, bitte für sich selbst etwas mitbringen, dann gestalten wir weiter den Nachmittag ab 14.30 Uhr mit Bonding und Einstellarbeit bis ca 18.00. Also, ein rundum erfüllter „Bonding Tag“.

Bonding ist das einzige biologische Grundbedürfnis, das in einem Gemeinschaftsprozess zum Ausdruck gebracht wird, um einen frühen Mangel an einfacher körperlicher und seelischer Zuwendung, Aufmerksamkeit und Liebe auszugleichen. Eingefahrene Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, die oft wie ein Gefängnis oder Panzer wirken, können sich auflösen. In der Gruppe lernen wir wieder, anderen körperlich, seelisch und geistig nah und emotional offen zu sein und werden somit befähigt, alte destruktive (süchtige) Denk- und Verhaltensweisen aufzugeben, um zu stabilen-liebvollen Beziehungen zu uns selbst und anderen zu reifen. Dann beginnen wir, unseren ganz persönlichen Wert und inneren Reichtum zu spüren und zu genießen.

Preis pro Samstag: 80 ,-- € am besten bar am Ort zu bezahlen.

Liebevolle Bonding Grüße mit Umarmung Marita und Siegfried und Jana